

Процедура переноса эмбриона — важный и волнительный этап программы ЭКО. Чтобы этот день прошёл максимально комфортно, а условия для переноса были оптимальными просим вас внимательно ознакомиться с правилами подготовки и строго следовать рекомендациям лечащего врача.

1. **Дата и время переноса** назначаются репродуктологом индивидуально. Накануне процедуры вы получите **SMS-уведомление** с указанием точного времени прибытия в клинику.
2. В день процедуры можно приходить не натощак. **Вы можете принимать пищу и воду в обычном режиме.** Рекомендуется прийти с умеренно наполненным мочевым пузырём (в клинике **до процедуры не опорожнять мочевой пузырь**). Процедура **безболезненная, амбулаторная** и проводится без анестезии **под ультразвуковым контролем.**
3. В день переноса необходимо **принять все препараты**, назначенные лечащим врачом, включая утренний приём, если не указано иное. Просим вас строго соблюдать назначения и предписанный график приема.
4. С целью сохранения стабильного микроклимата в эмбриологической лаборатории и исключения любых факторов, способных повлиять на качество среды, **просим вас воздержаться** от использования парфюмированных и ароматизированных косметических средств (дезодоранты, духи, кремы и т.п.)
5. Специальная медицинская одежда для процедуры предоставляется клиникой. **Дополнительно приносить сменную обувь и одежду не требуется.**
6. Процедура переноса занимает **несколько минут.** После завершения переноса пациентка находится **в дневном стационаре под наблюдением медицинского персонала около 1 часа.** В этот же день **лечащий врач выдаст** индивидуальные рекомендации и необходимые назначения.

**Соблюдение постельного режима не требуется и не влияет на вероятность наступления беременности.**

Мы рекомендуем избегать интенсивных физических нагрузок и стрессовых ситуаций, однако возвращение к обычному ритму жизни допустимо и безопасно.