

Для успешного проведения процедуры и получения качественного биоматериала просим вас внимательно ознакомиться с правилами подготовки и строго следовать рекомендациям лечащего врача.

1. **Дату и время пункции** назначает репродуктолог. Обратите внимание на **инъекцию триггера финального созревания ооцитов** – это завершающая инъекция в данном цикле стимуляции – она отмечена в вашем листе назначений. **Соблюдение точного времени введения триггера – критически важно.** Отклонение от назначенного времени может повлиять на зрелость ооцитов и исход процедуры в целом.

Накануне пункции вы получите **SMS-уведомление** с указанием точного времени прибытия в клинику.

2. Если в программе используется **свежий эякулят**, присутствие супруга/ партнёра в клинике в день пункции **обязательно** для сдачи биоматериала. Если планируется использование **ранее криоконсервированного биоматериала**, присутствие партнёра не требуется.
3. Пункция проводится под внутривенной анестезией. **В день проведения пункции** необходимо прийти в клинику **строго натощак - не принимать пищу и воду с утра**
4. С целью сохранения стабильного микроклимата в эмбриологической лаборатории и исключения любых факторов, способных повлиять на качество среды, **просим вас воздержаться** от использования парфюмированных и ароматизированных косметических средств (дезодоранты, духи, кремы и т.п.)
5. Специальная медицинская одежда для процедуры предоставляется клиникой. **Дополнительно приносить сменную обувь и одежду не требуется.**
6. Продолжительность пункции составляет **около 15 минут**. После завершения процедуры пациентка находится в **дневном стационаре под наблюдением медицинского персонала в течение 1,5–2 часов**. В этот же день **лечащий врач выдаст** индивидуальные рекомендации и необходимые назначения.