

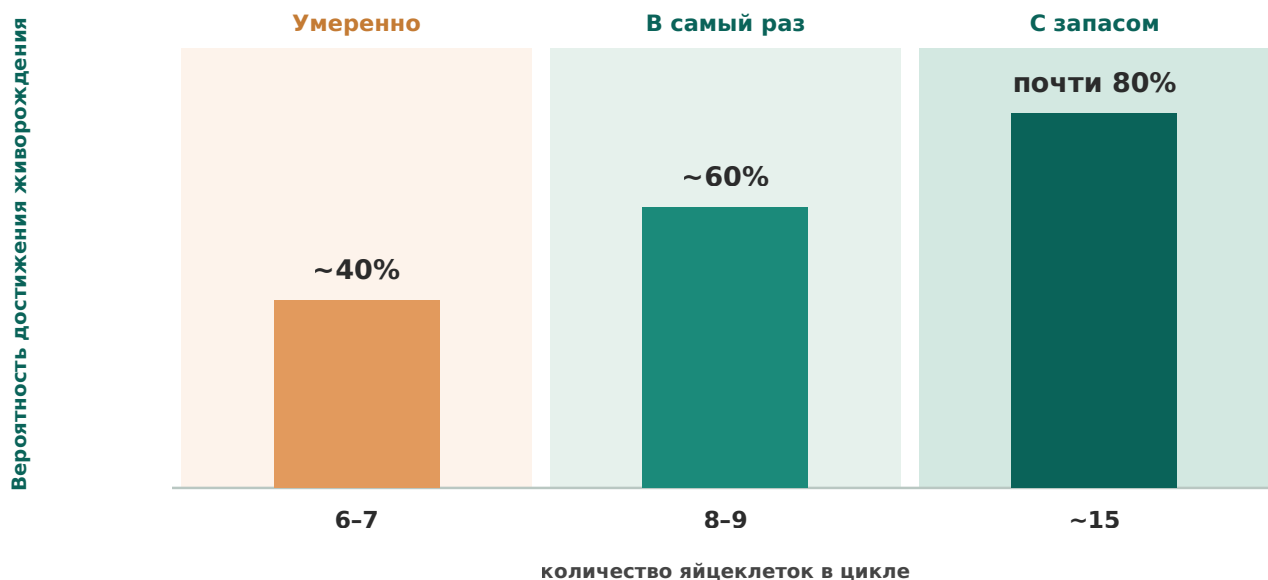
# СКОЛЬКО ДОНОРСКИХ ЯЙЦЕКЛЕТОК НУЖНО, ЧТОБЫ РОДИТЬ РЕБЁНКА?

Чем больше яйцеклеток в одном цикле — тем выше шанс родить ребёнка. Но есть «золотая середина»: после определённого числа добавление яйцеклеток уже почти ничего не меняет. Вот что показывают наблюдения за тысячами пар.

## 8

**яйцеклеток — оптимальный минимум.** С 8–9 яйцеклетками шанс родить ребёнка примерно в два раза выше, чем с 6–7. А если их около 15 — родителями становятся почти 8 пар из 10.

### ШАНС РОДИТЬ РЕБЁНКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧИСЛА ЯЙЦЕКЛЕТОК



*Данные основаны на наблюдениях за тысячами пар в крупных программах донации (Rienzi, 2020 — 273 пары; Cobo, 2015 — более 3 400 циклов).*

### Что это значит для вас

- **8 яйцеклеток — разумный минимум.** С этого числа шансы заметно выше, чем при меньшем количестве.
- **Больше — лучше, но до предела.** После ~15 яйцеклеток шанс почти не растёт, поэтому «чем больше, тем лучше» работает не бесконечно.
- **Это статистика, а не гарантия.** Цифры показывают средние шансы по многим парам — ваш личный результат зависит и от других факторов.

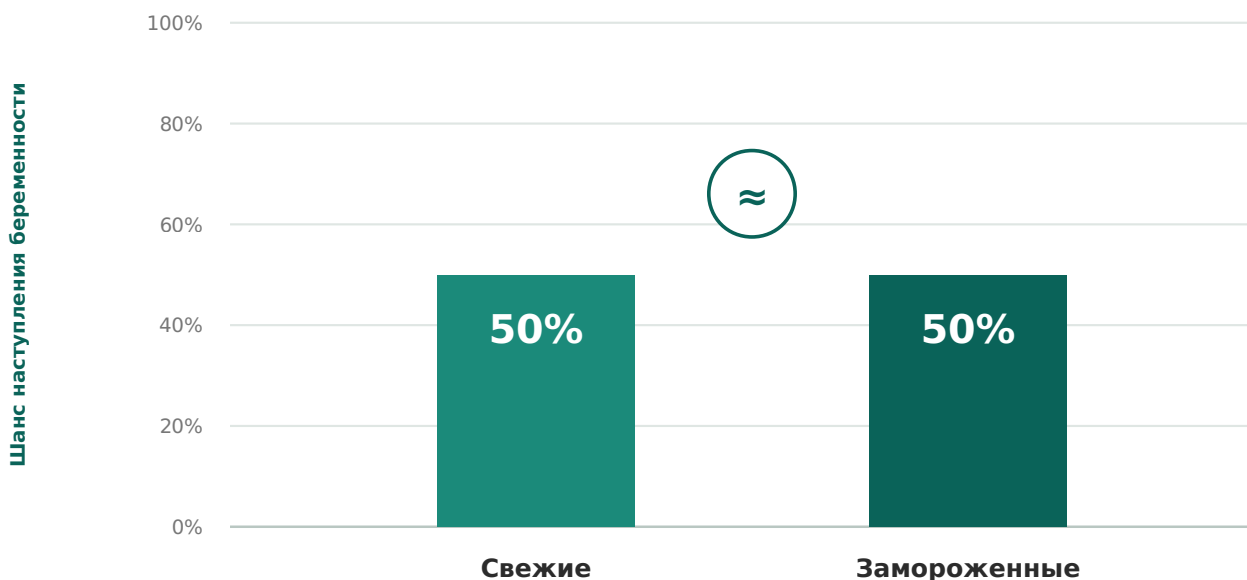
# КАКОЙ ШАНС НАСТУПЛЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ПЕРЕНОСЕ ЭМБРИОНА, ПОЛУЧЕННОГО ОТ ДОНОРСКОЙ ЯЙЦЕКЛЕТКИ?

Донорские яйцеклетки — один из самых результативных способов лечения бесплодия. Поскольку донор молодой и здоровый, качество яйцеклеток высокое, и шанс беременности заметно выше, чем при обычном ЭКО.

~50%

**шанс беременности за один перенос эмбриона.** Это очень высокий показатель. И он почти не зависит от того, свежие яйцеклетки или замороженные.

## СВЕЖИЕ ИЛИ ЗАМОРОЖЕННЫЕ — ШАНС НА НАСТУПЛЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ОДИНАКОВЫЙ



В крупном исследовании свежие и замороженные донорские яйцеклетки сравнивали напрямую — шанс беременности оказался одинаковым (Cobo, 2010, 600 пар). Это подтверждено и более поздними работами на десятках тысяч пациенток (Cobo, 2025; Kloos, 2024; Martinez, 2021).

## Что это значит для вас

- **Можно не настаивать на «только свежих» яйцеклетках** — замороженные дают такой же шанс на беременность.
- **Замороженные яйцеклетки удобнее** — их можно использовать тогда, когда вы будете готовы, без привязки к графику донора.
- **Что действительно важно** — ваш возраст и опыт клиники. Это влияет на результат больше всего.

 **Какой подход подойдёт именно вам — обсудите с вашим врачом.** Эти цифры — общая статистика; врач-репродуктолог поможет понять, что они значат в вашем случае.

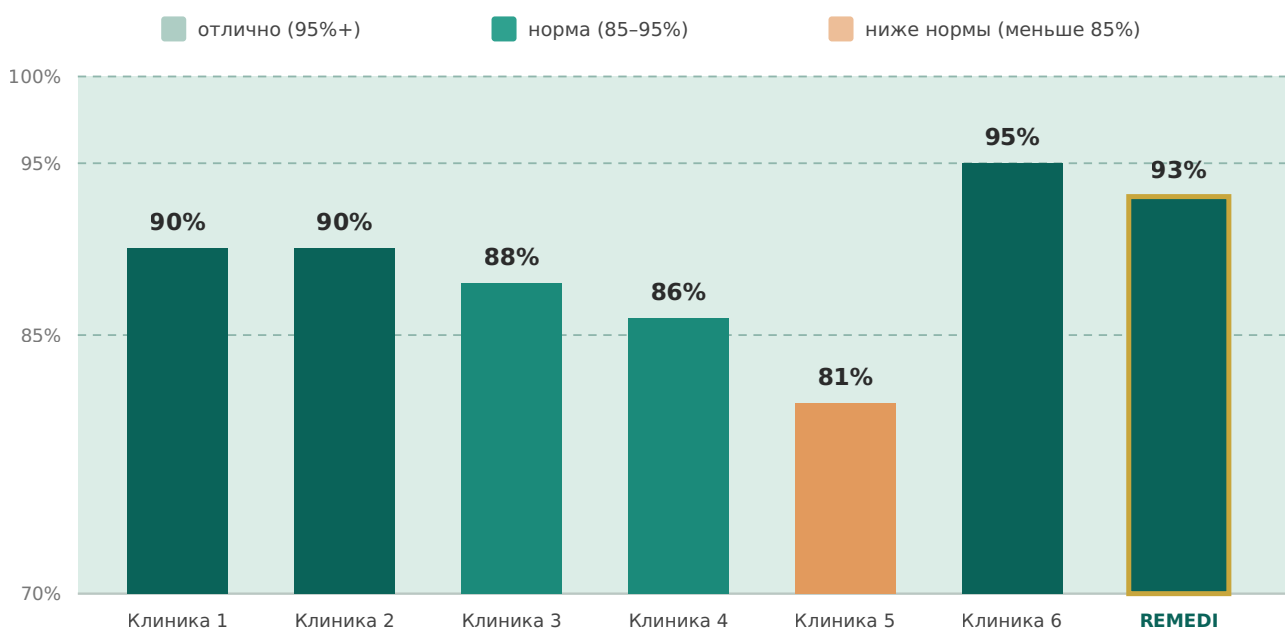
# СКОЛЬКО ЯЙЦЕКЛЕТОК ВЫЖИВАЕТ ПОСЛЕ РАЗМОРОЗКИ?

Если используются замороженные донорские яйцеклетки, перед оплодотворением их нужно разморозить. К сожалению, не все из них переносят этот процесс — и это нормальная часть технологии. Поэтому при планировании всегда закладывается небольшой «запас».

## 9 из 10

**яйцеклеток в среднем выживают после разморозки** — это примерно 90%. В клиниках, показывающих высокий эмбриологический результат, выживаемость находится в диапазоне 85–95%.

### ВЫЖИВАЕМОСТЬ ЯЙЦЕКЛЕТОК — ПО ДАННЫМ РАЗНЫХ КРУПНЫХ КЛИНИК



Столбики «Клиника 1-6» — данные крупных опубликованных программ донации (Cobo 2015 и 2025; Rienzi 2020; Cossia 2020; Pujol 2019). Столбик REMEDI — собственный показатель нашей клиники. В большинстве клиник выживает около 9 из 10 яйцеклеток.

### Что это значит для вас

- **Потеря части яйцеклеток — это ожидаемо.** В среднем выживают 9 из 10, поэтому в план всегда заложен небольшой запас.
- **Узнайте у сотрудников клиники, в которой планируется проведение донорской программы, о результативности этапа разморозки ооцитов.**
- **Выживаемость ниже 85% — повод задать вопросы** о технологии размораживания и опыте лаборатории.

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

---

Все цифры в инфографиках основаны на этих научных публикациях. Ссылки кликабельны.

## Сколько яйцеклеток нужно для рождения ребёнка

1. Cobo A, et al. Six years' experience in ovum donation using vitrified oocytes: report of cumulative outcomes, impact of storage time, and development of a predictive model for oocyte survival rate. *Fertil Steril*. 2015;104(6):1426–1434. doi:10.1016/j.fertnstert.2015.08.020
2. Rienzi L, et al. Definition of a clinical strategy to enhance the efficacy, efficiency and safety of egg donation cycles with imported vitrified oocytes. *Hum Reprod*. 2020;35(4):785–795. doi:10.1093/humrep/deaa009
3. La Marca A, et al. The use of fresh versus vitrified oocytes in a transnational oocyte donation programme. *Hum Reprod*. 2019;34(2):207–215. doi:10.1093/humrep/dey331
4. Rodríguez-Varela C, et al. Minimum number of mature oocytes needed to obtain at least one euploid blastocyst according to female age in IVF treatment cycles. *Fertil Steril*. 2024;122(4):658–666. doi:10.1016/j.fertnstert.2024.06.002

## Шанс беременности: свежие и замороженные яйцеклетки

1. Cobo A, et al. Use of cryo-banked oocytes in an ovum donation programme: a prospective, randomized, controlled, clinical trial. *Hum Reprod*. 2010;25(9):2239–2246. doi:10.1093/humrep/deq146
2. Cobo A, et al. Comparison of MPA versus GnRH-antagonist protocols in oocyte donation cycles: a large-scale study. *Fertil Steril*. 2025. doi:10.1016/j.fertnstert.2025.05.154
3. Martinez F, et al. Ovarian stimulation for oocyte donation: a systematic review and meta-analysis. *Hum Reprod Update*. 2021;27(4):673–696. doi:10.1093/humupd/dmab008
4. Kloos J, et al. Fresh versus frozen donor oocyte IVF outcomes for gestational carriers: SART CORS analysis. *J Assist Reprod Genet*. 2024;41(1):205–212. doi:10.1007/s10815-023-03016-2

## Выживаемость яйцеклеток после разморозки

1. Potdar N, et al. Oocyte vitrification in the 21st century and post-warming fertility outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Reprod Biomed Online*. 2014;29(2):159–176. doi:10.1016/j.rbmo.2014.03.024
2. Coccia ME, et al. Transnational gamete donation (TGD): 622 cycles, 3 536 warmed oocytes. *J Assist Reprod Genet*. 2020;37(11):2755–2763. doi:10.1007/s10815-020-01961-w
3. Pujol A, et al. Comparison of two different oocyte vitrification methods: a prospective, paired study on the same genetic background and stimulation protocol. *Hum Reprod*. 2019;34(6):989–997. doi:10.1093/humrep/dez045

Примечание: исследования Cobo 2015, Cobo 2025 и Rienzi 2020 относятся сразу к нескольким темам, поэтому упоминаются в соответствующих разделах.